



Valsts ugunsdzēsības
un glābšanas dienests

VUGD aicina: atceries par drošības ievērošanu, baudot ūdens priekus!

Publicēts: 29.06.2022.

[Jaunami](#)

[Padoms](#)

Spēkā joprojām ir oranžais brīdinājums par karstumu.

Lai gan atsevišķos rajonos ir gaidāmas ļoti stipras lietusgāzes, tomēr aicinām atcerēties par drošības ievērošanu, baudot ūdens priekus!



Sargi sevi un savus mīļos - neaizmirsti par drošību pie un uz ūdens!

Nem vērā!

Ir jāizvēlas droša peldvieta!



Ja iespējams, ir jāizvēlas oficiāla peldvieta. Peldvietu saraksts ir pieejams Veselības inspekcijas mājaslapā www.vi.gov.lv



Ja tuvumā nav oficiālas peldvietas, tad ir jāizvēlas peldvieta:

- ar lēzenu krastu un cietu pamatu
- kas ir labi zināma un kurā ir daudz atpūtnieku
- kurā ir lēna straume vai stāvošs ūdens
- kas nav aizaugusi un kuras tuvumā nav atvaru

Atceries!

**Tā peldvieta, kas iepriekšējā gadā bija
droša, šogad var būt mainījusies, īpaši
tās gultne!**



Ir jāpārbauda ūdentilpes gultne – pirmajā reizē pat zināmā ūdenstilpē ir jāieiet lēnām, iztaustot tās gultni, jo pa ziemu tā, iespējams, ir mainījusies – parādījušies sanesumi vai bedres, kā arī zari, koki un citi bīstami priekšmeti



Ja esi pārkarsis saulē, tad iekšā ūdenī ir jāieiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo tad var sākties krampji vai rasties problēmas ar sirdsdarbību



Nedrīkst pārvērtēt savus spēkus – ja reiz esi varējis pārpeldēt šo upi, tas nenozīmē, ka vari to pārpeldēt arī šodien

legaumē!

**Bērns ir jāpieskata! Viņš nedrīkst
viens pats iet peldēties!**