



## Ja dodaties ceļojumā

Publicēts: 10.06.2020.

Rīcība zemestrīces  
gadījumā



Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, ņemot vērā ārvalstu pieredzi, ir sagatavojis informāciju par rīcību iespējamās zemestrīces gadījumā. Zemestrīce ilgst neilgu laiku, tāpēc ir svarīgi jau iepriekš iepazīties ar rekomendācijām, ko darīt zemestrīces gadījumā. Taču iedzīvotājiem vajadzētu ņemt vērā, ka gadījumā, ja pastāvēs iespējami zemestrīces draudi, par to brīdinās oficiāli valsts dienesti, nevajadzētu radīt satraukumu, uzticoties gaišreģu un prognozētāju minējumiem.

Lai sagatavotos iespējamai zemestrīcei:

- Pārrunājiet ar ģimenes locekļiem, ko darīt zemestrīces gadījumā, tai skaitā, veicamās darbības, drošās vietas mājokli, piemēram, zem stabila galda, durvju ailēs, kā arī vietas, no kurām ir jāizvairās, piemēram, netālu no logiem, spoguļiem utt.
- Sagatavojiet pirmās nepieciešamības preces - baterijas, radio, kas var darboties ar baterijām, segas, pirmās palīdzības komplektu, nodrošinieties ar dzeramā ūdens krājumiem, pārtikas precēm un medikamentiem apmēram divām nedēļām, instrumentiem, kas nepieciešami, lai atslēgtu gāzi, ūdeni un elektrību.
- Sagatavojiet savu mājokli zemestrīcei: smagākus priekšmetus novietojiet uz zemākiem plauktiem un plīstošus objektus novietojiet skapī ar aiztaisāmām durvīm. Nekariniet pie sienas, kur bieži uzturas vai guļ cilvēki, smagus spoguļus un gleznas.
- Piestipriniet smagus priekšmetus, piemēram, ūdens sildītāju, ledusskapi, grāmatplauktu.
- Viegli uzliesmojošus priekšmetus novietojiet tālāk no potenciālās uzliesmošanas vietas, piemēram, ūdenssildītāja, krāsns utt.
- Apziniet ūdens, gāzes un elektrības atslēgšanas vietas, iemācieties, kā tās atslēgt un kur stāvēt atslēgšanai nepieciešamie instrumenti.

Zemestrīces laikā:

- Ja Jūs atrodaties iekštelpās, tad palieciet tur. Ātri pārvietojieties uz drošāku vietu istabā, piemēram, zem masīva galda, pie iekšējās sienas vai durvju ailē. Šādas pārvietošanās mērķis ir pasargāt sevi no krītošiem priekšmetiem. Izvairieties atrasties stūros, kas izvietoti pie logiem, lieliem spoguļiem, priekšmetiem, kas karājas, smagām mēbelēm, kamīniem un krāsnīm.
- Ja jūs gatavojat ēst, tad atslēdziet plīti un paslēpieties.
- Ja jūs atrodaties ārpusē, pārvietojaties uz atklātu teritoriju, kur krītoši objekti nevarētu Jūs aizskart. Pārvietojieties prom no ēkām, elektrības līnijām un kokiem.
- Nekādā gadījumā nedrīkst mēģināt izkļūt no ēkas zemestrīces laikā, jo krītošās ēkas daļas kāpņu telpā vai brūkošās trepes var savainot vai nogalināt. Tikai pašā zemestrīces sākumā tiem, kuri atrodas tuvu ārējām izejas durvīm, vajadzētu pēc iespējas ātrāk izkļūt no ēkas un patverties pēc iespējas lielākā klajumā.
- Ja jūs atrodaties vietā, kur ir daudz cilvēku, izvairieties no panikas un nesteidzieties uz izeju. Notupieties un apsedziet

galvu un kaklu ar rokām un plaukstām.

- Ja jūs braucat automašīnā, lēnām samaziniet braukšanas ātrumu un apstājieties ielas pusē. Izvairieties no apstāšanās uz un zem tiltiem un ceļu pārvadiem, zem elektrības līnijām, kokiem un lielām izkārtņēm. Palieciet mašīnā!

Pēc zemesrīces:

- Pārbaudiet, vai Jums nav ievainojumu, parūpējieties par tiem. Palīdziet apkārtējiem cilvēkiem. Ja nepieciešama glābēju vai mediķu palīdzība, zvaniet 112.
- Pārbaudiet bojājumus. Ja ēkai ir nopietni bojājumi, nekavējoties to pametiet.
- Ja Jūs sajūtat gāzes smaku, izvediet visus cilvēkus no mājas ārā un atveriet durvis un logus. Atslēdziet gāzes padevi, ja tas iespējams, neapdraudot Jūs pašus. Informējiet par bojājumu Gāzes dienestu pa tālruni 112 vai 04. Kamēr nav novērsti bojājumi, nelietojiet elektroierīces un atklātu liesmu.
- Ja ir atslēgta elektrība, atvienojiet elektroierīces no kontaktligzdām, lai izvairītos no iespējamajiem bojājumiem brīdī, kad elektrības padeve tiks atjaunota. Ja Jūs redzat uzliesmojumus, degošus vadus vai jūtat deguma smaku, ja iespējams, atslēdziet elektrības padevi, izsauciet ugunsdzēsējus pa tālruni 112 un nekavējoties pametiet ēku.
- Ieslēdziet radio, kur tiks paziņota svarīgākā informācija un instrukcijas par tālāko rīcību.
- Ja jūs pametat mājokli, atstājiet informāciju draugiem un tuviniekiem par to, kur Jūs esat devušies.

#### Ugunsgrēks metro vagonā



Sajūtot vagonā dūmus, pa iekšējo sakaru sistēmu nekavējoties paziņojiet to vilciena vadītājam. Tālāk rīkojieties atbilstoši viņa norādījumiem.

Ja vagonā ir sadūmots, elpojiet caur kabatas lakatiņu, piedurkni vai kādu auduma gabalu.

Visiem iespējamajiem līdzekļiem centieties novērst paniku. Kamēr vilciens atrodas tunelī, palieciet savā vietā.

Ja vagonā redzama atklāta uguns, pamēģiniet to nodzēst ar ugunsdzēsamo aparātu. Ugunsdzēsamais aparāts atrodas katrā vagonā, tā atrašanās vieta ir apzīmēta ar norādījuma zīmi.

Vagonu ar stopkrānu nedrīkst apturēt tunelī, tas ļoti sarežģī evakuāciju. Ja vilciens apstājas tunelī, vagonu drīkst atstāt tikai pēc vilciena vadītāja atļaujas. Līdz sprieguma atslēgšanai centieties nepieskarties vagona metāliskajām daļām, tās var būt zem sprieguma.

Kad saņemta vilciena vadītāja atļauja, atstājiet vagonu. Ja nav iespējams atvērt durvis, izsitiet logu un pametiet vagonu pa to.

Virzieties gar sliedēm uz tuvāko metro staciju, cenšoties nepieskarties elektrisko vadu šinām, kuras atrodas blakus sliedēm. Esiet ļoti uzmanīgi. Nav izslēgta iespēja, ka sliežu ceļu krustojumā var parādīties braucošs vilciens. Tādā gadījumā nepieciešams iespiesties kādā no tuneļa nišām.

## Ugunsgrēks uz kuģa



Pēc paziņojuma par ugunsgrēku paņemiet glābšanas vesti, kura parasti glabājas kajītē, un dodieties uz klāju pie glābšanas laivām.

Ja gaitenis ir stipri piedūmots vai ir deg ar atklātu liesmu un aiziet no kajītes nav iespējams, cieši aizveriet durvis un mēģiniet tikt laukā caur iluminatoru. Ja tas nav iespējams, ietinieties mitrā segā vai dvielī, aizturiet elpu un mēģiniet izskriet caur uguni un dūmiem.

Ja nav glābšanas laivu un nevarat izvērtēt situāciju, leciēt pāri bortam un peldiet projām no kuģa. Atbrīvojieties no apaviem un smagā apģērba, vieglo apģērbu atstājiet, tas palīdzēs jums saglabāt siltumu.

Apķerieties apkārt jebkuram peldošam priekšmetam, piesieniet sevi pie tā gadījumam, ja Jūs zaudētu samaņu.

Dodiet signālu par to, ka Jums nepieciešama palīdzība.

## Ugunsgrēks lidmašīnā



Klausieties un izpildiet ekipāžas locekļu pavēles.

Piesedziet ķermeņa atklātās vietas ar apģērbu vai pledu, lai aizsargātu pret apdegumiem.

Lai sargātos no dūmiem, ejiet pieliecies vai rāpojiet tuvākās izejas virzienā. Kad lidmašīna nolaidusies un apstājusies, nekavējoties to atstājiet.

Ja lidmašīnas salona centrālā eja ir pieblīvēta un izmantot to nav iespējams, nolieciet sēdekļu atzveltnes un kāpiet pāri sēdekļiem.

Nestāviet pūlī pie izejas, ja rinda nevirzās uz priekšu. Atcerieties, ka lidmašīnai ir vairākas izejas.

Neveriet vaļā lūkas tajās vietās, kur ārpusē ir uguns un dūmi.

Neņemiet līdzi rokas bagāžu, tas Jums var maksāt dzīvību.

Visiem iespējamajiem līdzekļiem centieties novērst paniku lidmašīnas salonā.

Pēc izklūšanas no lidmašīnas pacentieties maksimāli no tās attālināties. Ja tas nav iespējams, nogulieties uz skrejceļa ar seju pret zemi un ar rokām aptveriet galvu un ausis, tas pasargās jūs iespējamās eksplozijas gadījumā.

Pats galvenais: lidojot centieties pats nekļūt par ugunsgrēka izcelšanās vaininieku.