

APSTIPRINU  
Valsts ugunsdzēsības un  
glābšanas dienesta priekšnieka  
pienākumu izpildītājs  
pulkvedis

I. Zitāns  
Rīgā, 2014. gada 05. jūnijā

**Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta  
2014. gada ugunsdzēsības sporta sacensību  
N O L I K U M S vīriešiem**

***1. Sacensību mērķis un uzdevumi***

1.1. Noteikt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto sportisko meistarību, sagatavotību un rezultātus ugunsdzēsības sportā.

1.2. Stimulēt sportisko sasniegumu, profesionālo un fizisko sagatavotību iemaņu uzlabošanu.

***2. Sacensību vieta un laiks***

2.1. Sacensības notiek divos posmos:

2.1.1. pirmajā posmā sacensības notiek VUGD teritoriālās struktūrvienībās. Sacensībās piedalās teritoriālo struktūrvienību daļu komandas:

**Vidzemes reģiona brigādes sacensības (Aloja, 12. jūnijs):**

- Alūksnes daļa, Cēsu daļa, Gulbenes daļa, Limbažu daļa, Madonas daļa, Valkas daļa, Valmieras daļa.

**Zemgales reģiona brigādes sacensības (Bauska, 13. jūnijs):**

- Aizkraukles daļa, Bauskas daļa, Dobeles daļa, Jēkabpils daļa, Jelgavas daļa, Tukuma daļa;

**Rīgas reģiona pārvaldes sacensības (Rīga, 18., 19. jūnijs):**

- 1. daļa, 2. daļa, 3. daļa, 4. daļa, 5. daļa, 6. daļa, 7. daļa, 8. daļa, 9. daļa, Saulkrastu daļa, Olaines daļa, Baldones daļa, Ogres daļa, Siguldas daļa;

**Latgales reģiona brigādes sacensības (Preiļi, 26. jūnijs):**

- Daugavpils 1., 2., 3 un 4. daļa, Ludzas daļa, Preiļu daļa, Rēzeknes daļa, Krāslavas daļa, Balvu daļa;

**Kurzemes reģiona brigādes sacensības (Kuldīga, 27. jūnijs):**

- Liepājas 1. un 2. daļa, Kuldīgas daļa, Saldus daļa, Talsu daļa, Ventspils daļa;

2.1.2. otrajā posmā finālsacensībās piedalās sešas VUGD struktūrvienību izlašu komandas (**Valmiera, 4. jūlijs**):

**1. Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža;**

**2. Kurzemes reģiona brigāde;**

- 3. Zemgales reģiona brigāde;
- 4. Vidzemes reģiona brigāde;
- 5. Latgales reģiona brigāde;
- 6. Rīgas reģiona pārvalde.

### 3. Dalībnieki un to pieteikšanās

3.1. Komandas sastāvs – **5 dalībnieki** (finālsacensībās - 7 dalībnieki).

3.2. Sacensības notiek atbilstoši Starptautiskajiem un Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācijas ugunsdzēsības sporta sacensību noteikumiem. Komandas sacensībās piedalās atbilstoši noteikumu prasībām ar šādu savu inventāru: āķkāpnēm, dalītājiem, šļūtenēm, stobriem un šļūteņu savienojumiem (var būt metāla, plastmasas, kā arī cita veida). Motorsūkņus nodrošina sacensību organizētāji.

3.3. Iepriekšēja sacensību dalībnieku pieteikšana 3 dienas pirms sacensību sākuma.

3.4. Katrs dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā - ar savu parakstu apliecinot komandas pieteikumā (1.pielikums). Pieteikumu ar dalībnieku parakstiem iesniedz sacensību dienā pirms to sākuma.

### 4. Dalībnieku apģērbs

4.1. Sacensību dalībnieki visās sacensību disciplīnās startē sporta tērpos, ķiverēs ar zoda siksnīņu un sporta jostā bez karabīnes.

4.2. Sporta tērpi – garās bikses, krekli ar garām piedurknēm.

4.3. Apavi – krosa kurpes vai apavi ar radzēm.

4.4. Dzēšot degšķidrumu ar ugunsdzēsības aparāta palīdzību – sporta ekipējumā jābūt cimdiem un sejas aizsargmaskai.

### 5. Sacensību programma

5.1. Sacensību programma pirmajā posmā:

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībn. skaits
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	4	3
2.	Uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī	4	3
3.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 komanda (4 dalībn.)
4.	Izvērtēšanās no motorsūkņa	1 komanda (5 dalībn.)	1 komanda (5 dalībn.)

5.2. Sacensību programma otrajā posmā (finālsacensībās):

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībn. skaits
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	5	4
2.	Uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī	5	4
3.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 komanda (4 dalībn.)
4.	Izvēršanās no motorsūkņa	1 komanda (7 dalībn.)	1 komanda (7 dalībn.)

5.3. Sacensību disciplīna “4x100m ugunsdzēsības stafete” (2.pielikums), ja sacensību rīkotājiem nav nepieciešamais šim veidam paredzētais inventārs, pirmā posma sacensībās netiek rīkota.

5.4. Sacensību disciplīnās „100m šķēršļu joslas pārvarēšana” un „uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī” ir divi mēģinājumi.

5.6. Izpildot mēģinājumu vienā no disciplīnu veidiem, dalībnieks drīkst pieļaut tikai vienu pāragru startu, par ko tiesnesis piešķir brīdinājumu, saņemot otru brīdinājumu viņš vai jebkurš skrējiena dalībnieks tiek diskvalificēts šajā mēģinājumā.

5.7. Visās sacensību disciplīnās tiesneši var veikt dalībnieka inventāra pārbaudi (āķkāpņu, šļūteņu svēršana, to garuma mērīšana, u.c.).

5.8. Sacensību organizatoriem nepieciešamības gadījumā ir tiesības veikt nolikuma, sacensību programmas izmaiņas sacensību laikā.

## **6. Sacensību rezultātu noteikšana**

6.1. Individuālajā vērtējumā visās disciplīnās izcīnītās vietas nosaka pēc labākā laika, ko uzrādījis attiecīgais dalībnieks vienā no diviem mēģinājumiem, bet, ja rezultāts diviem un vairākiem dalībniekiem ir vienāds, priekšroka tiek dota sportistam, kuram ir labākā rezultātu summa divos mēģinājumos, ja arī šie uzradīti rezultāti ir vienādi, priekšroka tiek dota sportistam, kas uzrādījis labāko laiku pirmajā mēģinājumā, bet, ja arī šie rezultāti ir vienādi – uzvarējis dalībnieks, kurš startējis agrāk.

6.2. Kopvērtējumu komandu cīņā nosaka pēc izcīnīto vietu mazākās punktu summas. Ja kopvērtējumā vairākas komandas ieguvušas vienādu punktu skaitu, augstākā vieta piešķirama komandai, kurai labāka vieta disciplīnā “izvēršanās no motorsūkņa” (3.pielikums), ja šajā disciplīnā vietas vienādas, tad priekšroka dodama komandai, kurai augstāka vieta ugunsdzēsības stafetē.

6.3. Ja komanda kādā no disciplīnām neiegūst noteikto ieskaīšu skaitu, tad tiek vērtēta aiz startējošām komandām, kuras ieguvušas pilnu ieskaīti.

### **7. *Finālsacensību uzvarētāju apbalvošana***

7.1. Sacensību dalībnieki, kuri izcīnījuši individuālajā vērtējumā attiecīgajās disciplīnās pirmo, otro un trešo vietu tiek apbalvoti ar medaļām.

7.2. Komandas, kuras izcīnījušas pirmo vietu disciplīnās "Izvēršanās no motorsūkņa", "4x100 m ugunsdzēsības stafetē", tiek apbalvotas ar kausu.

7.3. Komandas par izcīnīto 1., 2., 3.vietu kopvērtējumā tiek apbalvotas ar kausu.

### **8. *Sacensību organizācija un vadība***

8.1. Sacensības organizē un vada Valsts ugunsdzēsības glābšanas dienests un Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācija (kontaktpersona - V.Vetuhs, tel.67075945).

VUGD Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vecākais speciālists



V.Vetuhs

VUGD \_\_\_\_\_ komandas  
(struktūrvienība)

### PIETEIKUMS

VUGD \_\_\_\_\_ sacensībām ugunsdzēsības sportā

\_\_\_\_\_ (vieta un datums)

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Amats	100m šķ.j.	Āķkāpnes	Izvēršanās	4x100m stafete	Paraksts*

\* - sacensību dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā

Komandas pārstāvis: \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

Struktūrvienības vadītājs: \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_  
(datums)



**Sacensību noteikumi  
disciplinā "Izvēšanās no motorsūkņa" vīriešiem**

Sacensības notiek uz laukuma ar zāles vai mākslīgu segumu. Distances garums 100 metru. Uz distances novieto 2x2 m dēļu platformu. Attālums no platformas centra līdz starta līnijai 10 metru. Uz platformas novieto motorsūkni „Rosenbauer Fox” un ugunsdzēsības tehnisko aprīkojumu.

Šļūteņu savienojošās galviņas (Storz) savā starpā nesavienotas. Komplektā ietilpst: 1 sūcvads ar nepievienotu sūckurvi (reģiona sacensības), 2 sūcvadi (finālsacensībās), 1 maģistrālā līnija ar 3 šļūtenēm Ø 77 mm, 2 darba līnijas, katrā 2 šļūtenes Ø 51 mm, 2 stobri, trīs zaru dalītājs. Platformas kreisajā pusē 1,5 m attālumā (4 m) no tās malas novieto tvertni ar ūdeni, kuras tilpums 1 kb.m.

Distances beigās labajā un kreisajā pusēs no iedomātas līnijas, kura iet no starta caur platformas centru, vienādā attālumā uzstāda pa vienam mērķim (kopējais attālums starp mērķiem 5,5 m). Mērķa forma - 50x50 cm vairogs ar 50 mm lielu urbumu centrā. Vairogu nostiprina 135 cm augstumā no zemes. Tā mugurpusē piestiprināta 10 litru tilpuma tvertne.

Uz laukuma paralēli starta līnijai 95 m attālumā no tās atrodas stobrzežu pozīcija. Starta līnija skaidri redzama, baltā krāsā, sadalās līnija 10 m garumā, 10 cm platumā.

Komanda **5 cilvēku** (finālsacensībās **7 cilvēku**) sastāvā nostājas pie starta līnijas. Pēc starta tiesneša signāla skrien pie platformas, kur atrodas motorsūknis, iedarbina to, pievieno sūcvadu (-us) un izvelk maģistrālo līniju, pievieno dalītāju un no tā atzaro ar stobriem divas darba līnijas (pa divām šļūtenēm katrā).

Sasniedzot stobrzežu pozīciju, divi stobrzeži kopīgiem spēkiem jebkurā secībā ar ūdens strūklu piepilda sev pretī novietoto mērķi. Disciplīna skaitās izpildīta pēc 10 litru ūdens iepildīšanas caur urbumu mērķa centrā. Kad mērķis ir uzpildīts, paceļas karodziņš.

Komandas rezultātu nosaka pēc laika līdz pēdējā mērķa uzpildīšanai. Gadījumā, ja mērķis tehnisku iemeslu dēļ nedarbojas (nenostrādāja signālierīce vai tml.), komandai tiek dots atkārtots starts.

Ja pēc disciplīnas veikšanas sūcgrozs atvienojas no sūcvada, komandai rezultāts netiek ieskaitīts un atkārtots starts netiek dots. Jebkuram komandas dalībniekam aizliegts uzkāpt uz stobrzeža pozīcijas līnijas. Stobrzeži pildot mērķus ar ūdeni var palīdzēt viens otram no savas pozīcijas, nepieskaroties sadales līnijai, kura atrodas perpendikulāri norobežojuma līnijas vidum 5m uz starta pusi. Uzkāpjot uz šīm līnijām komandai rezultāts netiek ieskaitīts.

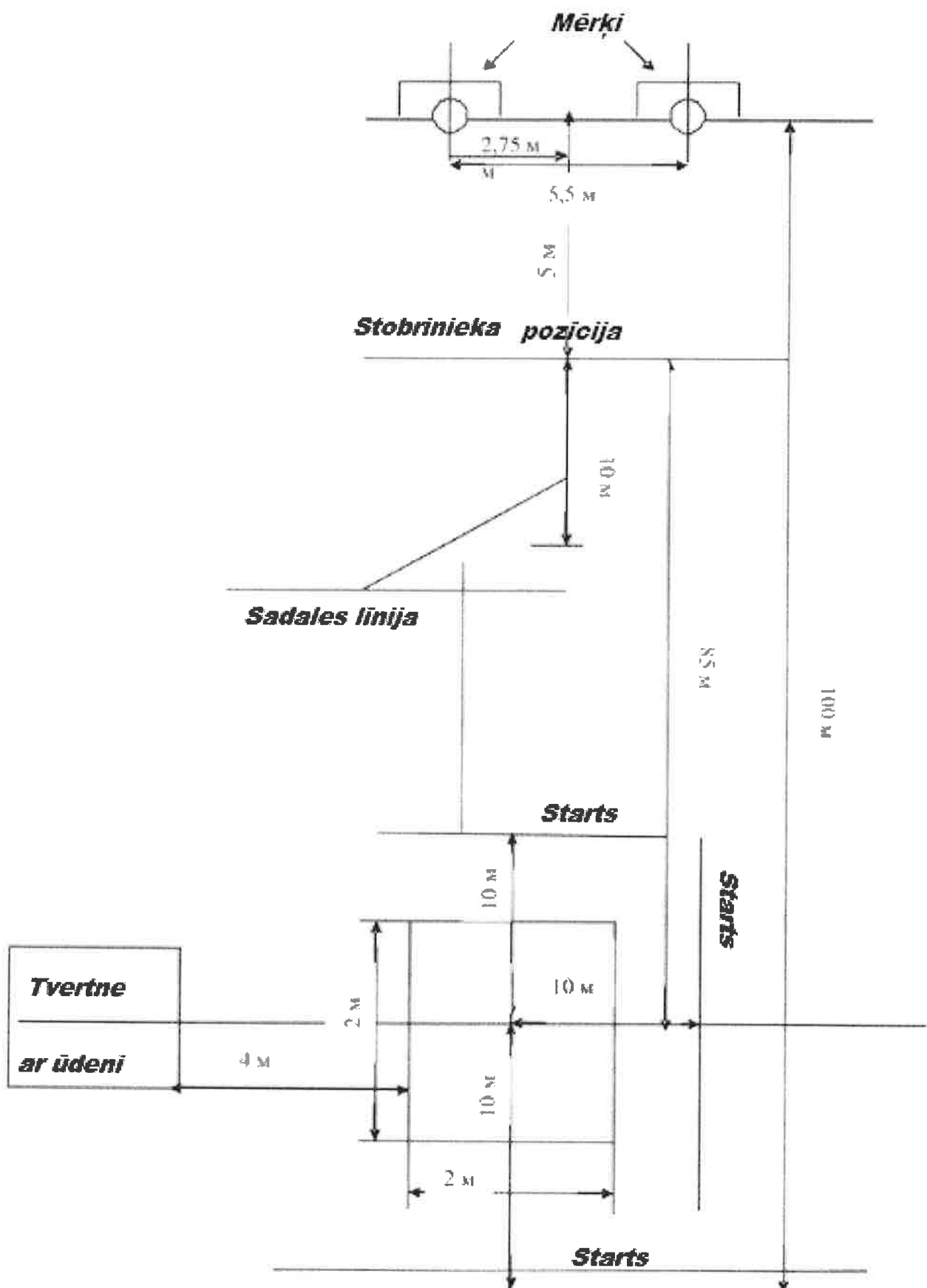
Komandas var startēt ar savu aprīkojumu, kurš tiek pārbaudīts pirms sacensību sākuma.

VUGD Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vecākais speciālists



V.Vetuhs

**Pielikums Nr.2.1**



**Sacensību noteikumi  
disciplīnā „4x100 m ugunsdzēsības stafete”**

Ugunsdzēsēju stafete sastāv no četriem 100m gariem posmiem. Katram komandas dalībniekam stafetes skrējienā ir tiesības skriet tikai vienu posmu. Par stafetes „kociņu” noder stobrs. Stafetes nodošana notiek 20 m garajā maiņjoslā. Dalībniekam, kas pieņem stafeti, atļauts uzsākt ieskriešanos 10 m pirms maiņjoslas sākuma. Ja stobrs nokrīt zemē nodošanas brīdī, to pacelt drīkst tikai tas dalībnieks, kurš nodod stobru. Stobru, kas nokritis zemē uz blakus celiņa, drīkst pacelt tā, lai netraucētu citus dalībniekus, pretējā gadījumā komandu diskvalificē. Dalībnieks, kurš nodevis stobru, drīkst atstāt savu skrejceļu tikai tad, ja ir pārliecinājies, ka netraucēs skriet citiem stafetes dalībniekiem.

Sacensības ugunsdzēsēju stafetē norisinās šādā secībā:

- 1) **pirmais posms:** dalībnieks, pieskrējis pie namiņa, ar bomjkāpņu palīdzību uzkāpj uz jumta, pārvietojas pa to un nolēc no jumta uz platformas, pēc tam – uz zemes;
- 2) **otrais posms:** dalībnieks, saņēmis stobru, pārvar sētu, neatbalstoties ar kājām pret sētas statņiem vai pamata stiprinājuma konstrukcijām.  
Brīdī, kad dalībnieks pēc sētas pārvarēšanas pieskaras zemei, jāaizdedzina degšķidrums lēzentraukā, kas atrodas stafetes ceturtajā posmā;
- 3) **trešais posms:** dalībnieks, saņēmis stobru, pieskrien pie šļūtenēm, satver tās un pārvar baļķi, tad pieskrien pie dalītāja, pievieno un izvelk šļūteņu līniju.  
Šļūtenes drīkst pārnest jebkādā veidā. Savienot šļūtenes savā starpā un pievienot stobru šļūteņu līnijai atļauts uz vietas vai skrienot pa distanci. Stobrs šļūtenei jāpievieno līdz robežlīnijai.  
Ja dalībnieks nolēc no baļķa vēl līdz robežlīnijai, viņam jāatgriežas atpakaļ un jāpārvar baļķis no jauna. Stobru no šļūtenes atvienot atļauts aiz robežlīnijas;
- 4) **ceturtajā posmā:** dalībnieks, saņēmis stobru, pieskrien pie ugunsdzēsamā aparāta, satver to, pienes pie lēzentrauka un dzēš lēzentraukā degošo šķidrumu. Aizliegts atstāt ugunsdzēsamo aparātu lēzentraukā pēc tam, kad šķidruma degšana likvidēta.
- 5) **finišs:** stafetes dalībnieks ar stobru šķērso finiša līniju, degšana lēzentraukā un tā tuvumā pilnīgi likvidēta.

Ja rezultāts divām vai vairāk komandām uzradīts vienāds, priekšroka dota komandai, kura startēja agrāk.

VUGD Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vecākais speciālists



V.Vetuhs