

**MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ JUNIORÓW  
W SPORCIE POŻARNICZYM O PUCHAR MARSZAŁKA  
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

**LUBIANKA – 14.05.2016R.**

**Ramowy program zawodów:**

**13.05.2016r. /piątek/**

od godz. 15.00. - przyjazd uczestników zawodów do Ośrodka Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w miejscowości Lubianka k/Torunia ul. Toruńska 72;

17.00.-19.00.- treningi w konkurencjach: drabina hakowa, pożarniczy tor przeszkód – 100 m, ćwiczenia bojowe.

godz. 19.00. – kolacja

godz. 20.00.- odprawa kierownika zawodów i Sędziego Głównego z kierownikami drużyn: informacja o programie zawodów, zasady pracy komisji sędziowskiej, losowanie, sprawy organizacyjne.

**14.05.2016r. /sobota/**

godz. 7.00.- śniadanie

godz. 8.30.- odprawa Sędziego Głównego z kierownikami drużyn

godz. 9.00. – wspinanie po drabinie hakowej na I piętro wspinalni

godz. 10.00. – pokazy Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Wysokościowego – część I

godz. 10.00.- pokazy różnych technik masażu; możliwość skorzystania z pomocy masażystów – dostępne do godz. 16.00.

godz. 10.30. – wykład trenera osobistego w zakresie zdrowego stylu życia;  
bezpłatne pomiary tkanki tłuszczowej – dostępne do godz. 16.00.

godz. 11.00. – pożarniczy tor przeszkód – 100m

godz. 12.30.- obiad

godz. 12.30. - pokazy Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Wysokościowego –  
część II

godz. 13.00. - pokazy ratownictwa technicznego

godz. 14.00. – ćwiczenia bojowe

godz. 15.30. - pokazy Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Wysokościowego –  
część III

godz. 16.00.- wyjazd uczestników zawodów do Torunia – zwiedzanie miasta

godz. 19.30. kolacja

godz. 20.00.- uroczyste zakończenie zawodów, wręczenie pucharów,  
dyplomów, nagród

#### 15.05.2016r. /niedziela/

godz. 8.00. – śniadanie

godz. 9.00.- wyjazd uczestników zawodów do macierzystych jednostek

.....

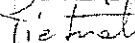
#### INFORMACJE DODATKOWE

- W zawodach udział biorą zawodnicy i zawodniczki w wieku do 18 lat;  
rok urodzenia 1998 i młodsi;
- Zgłoszenia ilościowe (ilość zawodników/zawodniczek oraz osób  
towarzyszących) należy zgłosić do organizatorów w terminie do 25 marca  
2016r. na adresy poczty elektronicznej: [pietrzakp65@gmail.com](mailto:pietrzakp65@gmail.com);  
[sokolowski.piotr@gmail.com](mailto:sokolowski.piotr@gmail.com);
- Zgłoszenia imienne składu drużyn należy przesłać w terminie do 9 maja  
2016r. – adresy j.w.;
- Koszty związane z organizacją zawodów pokrywają organizatorzy;

- Dojazd uczestników zawodów do Łubianki we własnym zakresie.

Szczegółowych informacji w sprawie zawodów udziela st.bryg. Piotr Pietrzak – tel. +48 56 6580174; +48 667 672 445; adres poczty elektronicznej: [pietrzakp65@gmail.com](mailto:pietrzakp65@gmail.com); [pietrzakp@kujawy.psp.gov.pl](mailto:pietrzakp@kujawy.psp.gov.pl).

PREZES ZARZĄDU



*Piotr Pietrzak*

Stowarzyszenie Sportu  
i Ochrony Przemysłowej  
"KOPCINIŁKI"  
07-100 Tomi ul. Piasta 9  
REGON 141501728