

APSTIPRINU
Valsts ugunsdzēsības un glābšanas
dienesta priekšnieka
pienākumu izpildītājs, pulkvedis
K.Eklons

Rīga, 2015.gada 08. jūnijā

NOLIKUMS

par Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta
X Ģimeņu sporta un atpūtas svētku norisi

I. Mērķis un uzdevumi

1. Attīstīt un popularizēt sportu un veselīgu dzīves veidu Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto un viņu ģimeņu vidū.
2. Noskaidrot VUGD X Ģimeņu sporta un atpūtas svētku (turpmāk - sporta svētki) sacensību uzvarētājus.
3. Iesaistīt sporta aktivitātēs VUGD nodarbinātos un viņu ģimenes locekļus.

II. Vadība

1. Sporta svētku sagatavošanu un kopējo vadību nodrošina VUGD apstiprināta X Ģimeņu sporta un atpūtas svētku darba grupa (turpmāk – darba grupa) (kontaktpersona – Viktorija Gribuste, tālr. 67075871; 29468106).
2. Sacensības šajā nolikumā paredzētajos sporta veidos organizē X Ģimeņu sporta un atpūtas svētku tiesnešu kolēģija (galvenais tiesnesis – Ināra Paegle, tālr. 67075920).

III. Sporta svētku norises laiks un vieta

1. Sporta svētki norisināsies no **2015.gada 31.jūlija līdz 2.augustam** VUGD Rīgas reģiona pārvaldes Ogres daļas **Ķeipenes posteņa teritorijā, „Plaužos” Ķeipenes pagastā, Ogres novadā.**
2. Sporta svētku programma (pielikums Nr.1):
 - 2.1. **2015.gada 31.jūlijs:**
 - **līdz plkst.12:00** sporta svētku dalībnieku ierašanās un parakstītu komandu pieteikumu (pielikums Nr.2) iesniegšana galvenajam tiesnesim;
 - **plkst.12:30** komandu pārstāvju sanāksme;
 - **plkst.13:00** sporta svētku atklāšana;
 - **no plkst.14:00 līdz 19:00** pasākumi un aktivitātes bērniem;
 - **no plkst.14:00 līdz 24:00** sporta spēles;
 - **plkst. 22:30** zaļumballe.

2.2. 2015.gada 1.augusts:

- **plkst.05:00 - 17:00** sporta spēles, pasākumi un aktivitātes bērniem;
- **plkst.18:00** sporta svētku noslēgums un uzvarētāju apbalvošana;
- **no plkst.21:00** diskotēka.

2.3. 2015.gada 2.augusts:

- **līdz plkst.13:00** izbraukšana no sporta svētku norises teritorijas.

2.4. Sporta svētku norises vietā darbosies **kafejnīca**.

IV. Dalībnieki

1. Sporta svētkos piedalās VUGD nodarbinātie un viņu ģimenes locekļi, kā arī uz sporta svētkiem ielūgtie viesi.
2. Sporta svētku dalībnieki piedalās komandu sporta veidu, ģimeņu sporta veidu un individuālo sporta veidu sacensībās.
3. **Komandu sporta veidu sacensībās:**
 - 3.1. komanda sastāv no sporta sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem (neierobežots skaits). Jebkurš dalībnieks drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu;
 - 3.2. VUGD struktūrvienību drīkst pārstāvēt tikai viena komanda katrā no komandu sporta veidiem. Iespējams veidot vairāku VUGD struktūrvienību apvienoto komandu;
 - 3.3. komandas nosaukumā ir jāietver pārstāvētās VUGD struktūrvienības nosaukums. Visai komandai jāpārstāv vienotu ideju un pārliecību, kas acīmredzami atspoguļojas komandas vizuālajā tēlā;
 - 3.4. **aizpildītu (bez parakstiem) komandas pieteikuma veidlapu** (pielikums Nr.2) līdz 2015.gada **20.jūlijam** iesniedz VUGD Preses un sabiedrisko attiecību nodaļā Viktorijai Gribusteī, Rīgā, Maskavas 5, kabinetā Nr.39 vai nosūtot uz epastu: prese@vugd.gov.lv;
 - 3.5. aizpildītu un parakstītu komandas pieteikuma veidlapu komandām ir jāiesniedz 31.jūlijā līdz plkst. 12:00 sporta svētku norises vietā;
 - 3.6. komanda, kura nebūs iesniegusi komandas pieteikumu līdz 2015.gada 20.jūlijam, sporta svētkos netiks pielaista pie dalības komandas sporta veidos.
4. **Ģimeņu sporta veidu sacensībās:**
 - 4.1. komanda sastāv no sporta sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem (1 vīrietis, 1 sieviete, 1 vai vairāki bērni līdz 16 gadu vecumam). Jebkurš dalībnieks drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu;
 - 4.2. pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.
5. **Individuālo sporta veidu sacensībās** pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.
6. Sacensību **disciplīnā „Ugunsdzēsējs glābējs 2015”:**
 - 6.1. piedalās tikai VUGD amatpersonas ar speciālajām dienesta pakāpēm;
 - 6.2. pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.

V. Sporta veidu nolikumi

1. Komandas sporta veidi:

1.1. Pludmales volejbols

Komandas sastāvā uz laukuma 3 spēlētāji (2 vīrieši + 1 sieviete). Setu ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

1.2. Pludmales futbols

Komandas sastāvā uz laukuma 5 spēlētāji (1 vārtsargs + 4 spēlētāji). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas. Spēlētājiem aizliegts spēlēt specializētajos futbola apavos.

1.3. Strītbols

Komandas sastāvā uz laukuma 3 spēlētāji (2 vīrieši + 1 sieviete). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

1.4. Tautas bumba

Komandas sastāvā uz laukuma 6 spēlētāji (sievietes un/vai bērni līdz 14 gadu vecumam). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

1.5. Jautrības stafete

Komandas sastāvā 5 dalībnieki (3 vīrieši + 2 sievietes). Ar stafetes norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem komandas varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

2. Ģimeņu sporta veidi:

2.1. Ģimenes stafete

Ar stafetes norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

2.2. Sadarbības stafete

Ar stafetes norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

2.3. Mešana tālumā

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

2.4. Mešana mērķī

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

2.5. Florbola metieni

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

3. Individuālie sporta veidi:

3.1. Makšķerēšana

Sacensību dalībniekiem atļauts makšķerēt no krasta neierobežotā teritorijā ap ezeru, saskaņā ar Makšķerēšanas noteikumiem un izmantojot ne vairāk kā divas makšķeres. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt Latvijas Republikas Makšķernieku kartei par 2015.gadu.

3.2. Basketbola soda metieni

Sacensību dalībnieki veic desmit ieskautes metienus uz precizitāti. Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Ja vairākiem godalgoto vietu pretendentiem ir vienāds rezultāts, tiek veikta 5 soda metienu pārmešana.

3.3. Bumbu mešana ("Petanga")

Ar spēles norises kārtību sacensību dalībnieki tiks iepazīstināti pirms sacensību sākuma.

3.4. Zolītes turnīrs

Ar spēles norises kārtību sacensību dalībnieki tiks iepazīstināti pirms sacensību sākuma.

3.5. Šautriņu mešana

Sacensību dalībnieki veic piecus ieskautes metienus uz precizitāti. Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Ja vairākiem godalgoto vietu pretendentiem ir vienāds rezultāts, tiek veikti 3 atkārtoti metieni.

4. „Ugunsdzēsējs glābējs 2015”

4.1. Sacensības norisinās piecos etapos:

4.1.1. Pirmais etaps „Cilvēku glābšana” – sacensību dalībnieks atrodas starta pozīcijā uz ezera laipas. Pēc starta signāla tiek uzsākta laika uzskaitē un dalībnieks velk krastā ezerā esošu glābšanas dēli, uz kura atrodas cilvēks. Etaps ir izpildīts, kad glābšanas dēlis atduras ezera krastā;

4.1.2. Otrais etaps „Šķēršļa pārvarēšana” – sacensību dalībnieks skrienot veic posmu no ezera laipas līdz žogam un to pārvar pārlecot;

4.1.3. Trešais etaps „Šļūteņu nešana” – pēc žoga pārvarēšanas sacensību dalībnieks paņem divas A šļūtenes un, tās nesot, pārvietojas pa bomi;

4.1.4. Ceturtais etaps „Šļūteņu pievienošana” – sacensību dalībnieks ar šļūtenēm rokās aizskrien līdz dalītājam un tam pievieno trīs līnijas;

4.1.5. Piektais etaps „Bumbas izsišana no mērķa” – dalībnieks aizskrien līdz šļūtenēm, kas pildītas ar ūdeni un ar ūdens strūklu palīdzību izsūt bumbu no mērķa. Brīdī, kad bumba nokrīt uz zemes tiek fiksēts finiša laiks.

4.2. Sacensību dalībnieki veic etapus **savos aizsargtērpos**.

4.3. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc distancē pavadītā laika. Uzvar dalībnieks, kas distanci veicis, visīsākajā laikā. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem ir vienāds rezultāts, tad uzvar tas dalībnieks, kas startējis agrāk.

5. Aktivitātes bērniem:

5.1 „Brašais ugunsdzēsējs 2015”

Sacensību dalībniekiem ir jāveic vairāki uzdevumi, kas saistīti ar ugunsdzēsēja glābēja profesionālajām iemaņām. Pēc sekmīgas uzdevumu veikšanas dalībnieki saņems nozīmi, kas apliecina, ka viņi ir kļuvuši par „Brašajiem ugunsdzēsējiem 2015”.

5.2. Radošās darbnīcas.

5.3. Piepūšamās atrakcijas.

5.4. Mini ZOO.

VI. Rezultātu noteikšana un uzvarētāju apbalvošana

1. Sporta svētku sacensību uzvarētājus komandu kopvērtējumā nosaka pēc mazāk iegūto punktu (vietu) summas, skaitot četrus labākos rezultātus no pieciem komandu sporta veidiem. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāko vietu ieņem komanda, kurai ir labāks rezultāts „Jautrības stafetē”. Ja kādā no sporta veidiem komandas izcīna dalītas vietas, tad kopvērtējuma tabulā visas attiecīgās komandas iegūst augstāko vietu (piemēram, ja komandas dala 9.-12.vietu, tad visas komandas iegūst 9 punktus).
2. Sporta svētku sacensību uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) komandu kopvērtējumā apbalvo ar kausiem un pārsteigumu balvām.
3. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) komandu sporta veidos apbalvo ar pārsteigumu balvām.
4. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) ģimeņu sporta veidos apbalvo ar pārsteigumu balvām.
5. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) individuālajos sporta veidos apbalvo ar medaļām un pārsteigumu balvām.
6. Uzvarētāju sporta sacensībās „Ugunsdzēsējs glābējs 2015” apbalvo ar medaļu, pārsteiguma balvu un ceļojošo kausu.

VII. Organizatoriskie jautājumi

1. Darba grupa nodrošina:
 - 1.1. sporta svētku vietas sagatavošanu;
 - 1.2. dalībnieku telšu vietu ierādīšanu telšu pilsētiņā;
 - 1.3. dalībnieku autotransporta vietu ierādīšanu stāvvietā;
 - 1.4. uzvarētāju apbalvošanu;
 - 1.5. medicīnisko palīdzību;
 - 1.6. sacensību tiesāšanu, rezultātu apkopošanu un norisi.
2. VUGD struktūrvienību vadītāji:
 - 2.1. veic organizatoriskos pasākumus, lai nodrošinātu savas komandas dalībnieku nokļūšanu sporta svētku norises vietā, kā arī ar nepieciešamajiem materiāliem dalībai sporta svētkos;
 - 2.2. norīko komandas vadītāju, kurš rūpējas par savas komandas dalībnieku disciplīnu, uzvedību un noteiktās kārtības ievērošanu sporta spēļu laikā.
3. Nepieciešamības gadījumā pirms sporta svētku norises darba grupai ir tiesības izdarīt izmaiņas šajā nolikumā un sporta svētku programmā.

APSTIPRINU
Valsts ugunsdzēsības un glābšanas
dienesta priekšnieka
pienākumu izpildītājs, pulkvedis
K.Eklons

Rīga, 2015.gada 08. jūlijs

VUGD
X Ģimeņu sporta un atpūtas svētku programma
-Ķeipene 2015-

Piektdiena, 31.jūlijs

Līdz 12:00 Sporta svētku dalībnieku ierašanās

12:30 Komandu pārstāvju sanāksme

13:00 Sporta svētku atklāšana

14:00 – 24:00 Sporta sacensības:

Komandu sporta veidi	Ģimeņu sporta veidi	Individuālie sporta veidi	Pasākumi bērniem
14:00 – 17:00 Pludmales futbols	14:00 – 15:30 Mešana tālumā	15:00 – 17:00 Basketbola soda metieni	14:00 – 16:00 „Brašais ugunsdzēsējs 2015”
17:00 – 19:00 Jautrības stafete	15:30 – 17:00 Sadarbības stafete	19:00 – 21:00 „Ugunsdzēsējs glābējs 2015”	15:00 – 17:00 Radošā darbnīca
		21:00 – 24:00 Zolītes turnīrs	14:00 – 19:00 Piepūšamās atrakcijas un mini ZOO

22:30 Zaļumballe

Sestdiena, 1.augusts

09:00 Modināšana

05:00 – 17:00 Sporta sacensības:

Komandu sporta veidi	Ģimeņu sporta veidi	Individuālie sporta veidi	Pasākumi bērniem
<i>10:00 – 12:00 Tautas bumba</i>	<i>10:00 – 12:00 Florbola metieni</i>	<i>05:00 – 10:00 Makšķerēšana</i>	<i>10:00 – 17:00 Piepūšamās atrakcijas un mini ZOO</i>
<i>11:00 – 14:00 Strītbols</i>	<i>12:00 – 14:00 Ģimenes stafete</i>	<i>11:00 – 13:00 Bumbu mešana ("Petanga")</i>	
		<i>13:00- 15:00 Šautriņu mešana</i>	<i>13:00 – 16:00 Radošā darbnīca</i>
<i>14:00 – 17:00 Pludmales volejbols</i>	<i>14:00 – 16:00 Mešana mērķī</i>		

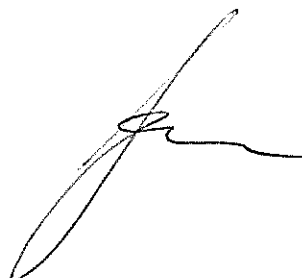
18:00 Sporta svētku noslēgums un uzvarētāju apbalvošana

22:00 Vakara atpūtas pasākums ar Dj Arni

Svētdiena, 2.augusts

Līdz 13:00 Izbraukšana no Ķeipenes

Darba grupas vadītāja vietniece,
VUGD Preses un sabiedrisko attiecību nodaļas
Priekšniece, leitnante



V.Gribuste

