

# DROŠĪBA VASARĀ

Darba lapa paredzēta pirmsskolu izglītības iestāžu audzēkņiem.  
ATBILDES

Vasara mums saistās ar pozitīvām emocijām - atpūta, peldēšanās, ekspedīcijas, ģimenes izbraucieni un interesanti pavadīts brīvais laiks. Tomēr katra no šīm izklaidēm ir saistīta ar risku un bīstamību, tāpēc ir svarīgi zināt, kā sevi un apkārtējos pasargāt.

Apvelc tās lietas, kas palīdzēs parūpēties par drošību vasarā! Gan peldoties, gan dodoties pastaigās!



Izkrāso to telefona numuru, pa kuru zvanīsi ugunsdzēsējiem glābējiem, ja būs notikusi nelaime!





# DROŠĪBA VASARĀ

Darba lapa paredzēta 1. - 4. klases skolēniem.  
ATBILDES

Skolas brīvlaiks un vasara mums saistās ar pozitīvām emocijām - atpūta, peldēšanās, ekspedīcijas, ģimenes izbraucieni un interesanti pavadīts brīvais laiks. Tomēr katra no šīm izklaidēm ir saistīta ar risku un bīstamību, tāpēc ir svarīgi zināt, kā sevi un apkārtējos pasargāt.

Lasi drošības noteikumus! Tukšajos laukumos ievieto trūkstošos vārdus!

## LAI MANA VASARA BŪTU DROŠA, ES APŅEMOS:

1. Peldēties tikai kopā ar vecākiem vai kādu citu **pieaugušo**!
2. Atpūšoties pie ūdens, būt **uzmanīgs**!
3. Peldoties nesacentīšos ar draugiem, kurš var tālāk un ātrāk **aizpeldēt**!
4. Redzot, ka slīkst cilvēks, nekavējoties **zvanīšu** 112 vai uzmeklēšu pieaugušo. Pats nesteigšos ūdenī palīgā slīkstošajam!
5. Pamestas **ēkas** un jaunceltnes nebūs mana rotaļu vieta!
6. Sērkokociņi un šķiltavas nebūs manas **spēļmantas**!
7. Vienmēr būšu sazvanāms. Pirms došos prom no mājām, pārliecināšanos, ka mans mobilais **telefons** ir uzlādēts.
8. Ja došos pastaigāties, **sēņot** vai ogot uz mežu, tad tikai kopā ar pieaugušajiem!
9. Informēšu savus **vecākus** par to, kur dodos, ar ko kopā un kad būšu atpakaļ!
10. Ja būs nepieciešama operatīvo dienestu palīdzība, nekavējoties zvanīšu **112** vai lūgšu to izdarīt kādam pieaugušajam.

# 112 # PIEAUGUŠO # TELEFONS # AIZPELDĒT # SĒŅOT #  
# SPĒĻMANTAS # ĒKAS # UZMANĪGS # ZVANIŠU # VECĀKUS #

Atpūšoties pie ūdens, svarīgi zināt, kur tu atrodies. Vai pratīsi izstāstīt, kā tevi atrast, ja būs nepieciešama palīdzība!

Izkrāso tās lietas, kas palīdzēs ugunsdzēsējiem glābējiem tevi atrast!

TAVS  
SVARS

AUTOBUSA  
PIETURAS  
NOSAUKUMS

TAVA ACU  
KRĀSA

PRECĪZA  
ADRESE

MĪĻĀKĀS  
FILMAS  
NOSAUKUMS

ŪDENSTILPES  
NOSAUKUMS

Tu atpūties ar draugiem pie ūdens un pamani, ka ūdenī slīkst cilvēks. Atceries, ka tieši pareiza un ātra rīcība var palīdzēt slīkstošajam izglābties. Tajā pašā laikā, neaizmirsti par savu drošību un neriskē! Zvani112!

Sarindo darbības pareizā secībā, ierakstot ciparus no 1 līdz 5!

3

IZSTĀSTU,  
KUR UN KAS IR  
NOTICIS

4

PAMETU  
SLĪKSTOŠAJAM  
PRIEKŠMETU, KAS  
VAR PALĪDZĒT  
NOTURĒTIES VIRS  
ŪDENS

1

PAMANU  
NELAIMI

2

ZVANU  
112

5

SAGaidu  
UGUNSDZĒSĒJUS GLĀBĒJUS



### IZLASI padomus!

Aplīšos iezīmē smaidīgu seju tiem padomiem, kurus tu jau zini, bet tiem padomiem, kurus turpmāk izmantosi, ieraksti izsaukuma zīmi - !

JA DODIES MEŽĀ,  
ĢĒRBIES KOŠI!

!

PIRMS PASTAIGAS  
UZLĀDĒ SAVU  
TELEFONU!

😊

VIENMĒR IZSTĀSTI VECĀKIEM, KUR  
DOSIES, CIK ILGI BŪSI PROM!

!

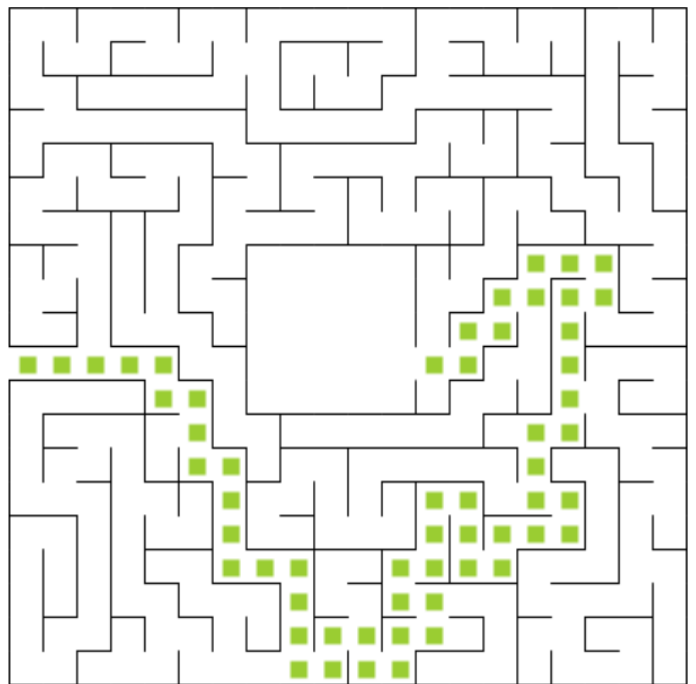
JA GADĀS APMALDĪTIES, NEGAIDI  
TUMSU, ZVANI 112!

😊

PASTAIGAS LAIKĀ VĒRO APKĀRTNI,  
IZLASI NORĀDES, APDZĪVOTU VIETU,  
MĀJU NOSAUKUMUS.

!

Bērni ir apmaldījušies mežā, palīdzi viņiem atrast ceļu ārā no meža!



Vairāk informācijas par drošu vasaru, meklē [www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)



[www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)

[/Latvianfirefighters](https://www.facebook.com/Latvianfirefighters)

[@ugunsdzeseji](https://www.instagram.com/ugunsdzeseji)

[@ugunsdzeseji](https://twitter.com/ugunsdzeseji)

**112 Zvani**  
kad jāsauc palīgā!



# PAREIZĀS ATBILDES DROŠĪBA VASARĀ

Darba lapa 5. - 9. klases skolēniem

Tekstā tukšajās rūtiņās ieraksti nepieciešamos burtus. Tos, nejaucot secību, pārraksti apakšējā rāmi. Kāds ugunsdzēsēju glābēju novēlējums izveidojās?

Ugunsdzēsēji glābēji tev novēl:

**LAI DROŠA UN AIZRAUJOŠA VASARA!**

Sarindo darbības pareizā secībā, ierakstot ciparus no 1 līdz 4!

1

**ZVANU UZ TĀLRUŅA NUMURU 112**

2

**PĒC IESPĒJAS PRECĪZĀK IZSTĀSTU, KUR UN KAS IR NOTICIS**

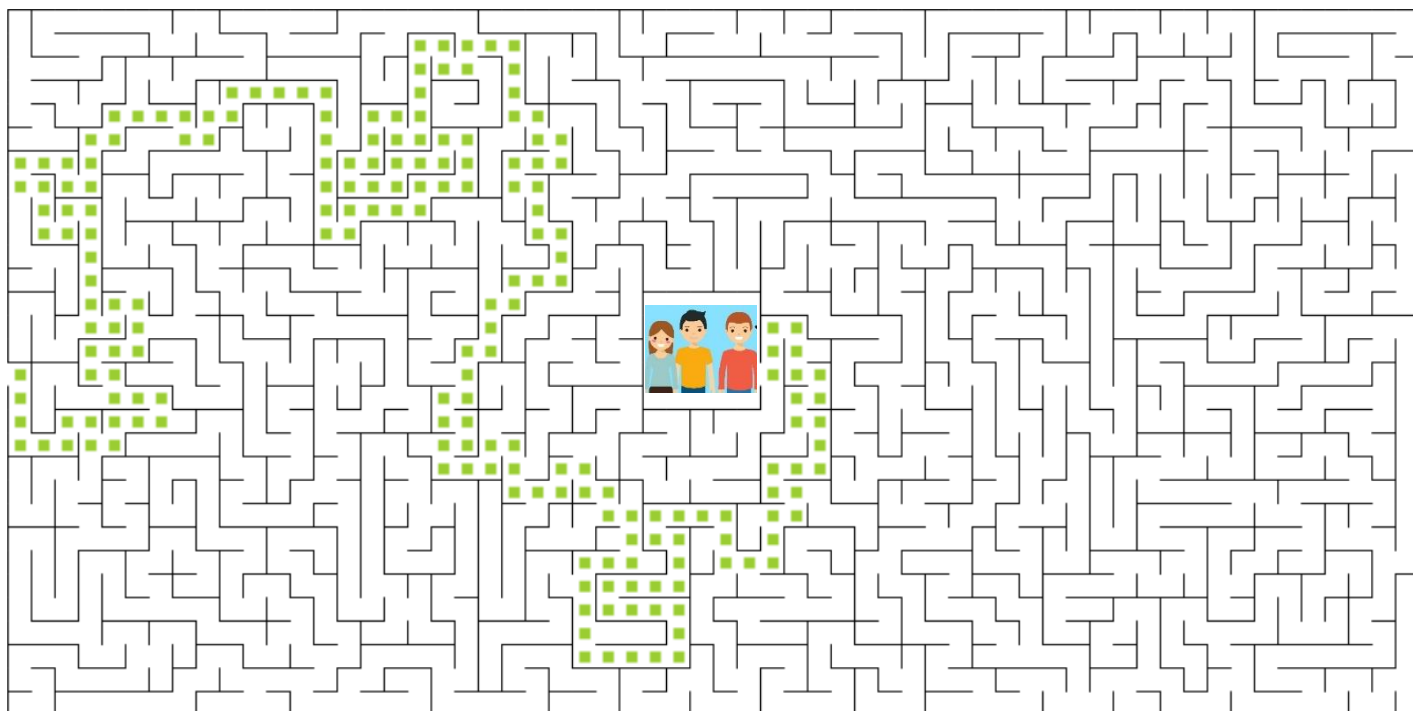
3

**PAMETU SLĪKSTOŠAJAM PRIEKŠMETU, KAS  
VAR PALĪDZĒT NOTURĒTIES VIRS ŪDENS**

4

**SAGaidu UGUNSDZĒSĒJUS GLĀBĒJUS**

Bērni ir apmaldījušies mežā, palīdzi viņiem atrast ceļu ārā no meža!



# DROŠĪBA VASARĀ

Tests paredzēts 10.-12. klases skolēniem un jauniešiem.

Izpildiet testu un noskaidrojiet, kādas ir jūsu zināšanas par to, kā vasarā izvairīties no nelaimes gadījumiem. Katrā no jautājumiem iespējama tikai viena pareiza atbilde.

1. Kura peldvieta ir drošāka? \*



Nr. 1



Nr. 2



Nr. 3



Nr. 4

2. Kāda uzvedība peldvietā nav droša un var izraisīt veselības problēmas vai sliktāku? \*

- lekšana no tiltiem un kraujām;
- sacensības ar draugiem par to, kurš tālāk var aizpeldēt;
- niršana dziļumā;
- sakarsušam strauji ieiet aukstā ūdenī;
- visas atbildes ir pareizas.

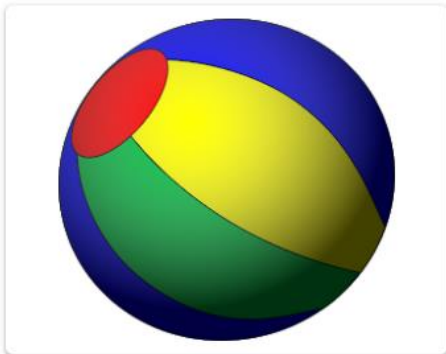
3. Kurš ir drošs peldlīdzeklis? \*



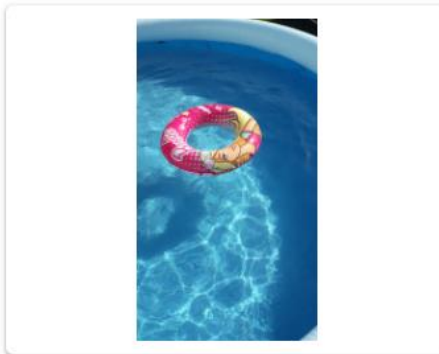
Piepūšamais matracis



Glābšanas veste



Piepūšamā bumba



Piepūšamais riņķis

4. Kuros gadījumos jālieto glābšanas veste? \*

- supojot, kaitojot un sērfojot;
- atrodoties laivā, jahtā, kuterī;
- nodarbojoties ar ūdensslēpošanu;
- braucot ar ūdensmotociklu;
- visas atbildes ir pareizas.

5. Kurš no šiem apgalvojumiem ir pareizs? \*

- noslīkst tikai tie, kas nemāk peldēt;
- vietā, kur ūdens ir līdz ceļiem nevar noslīkt;
- slīcējs nevar skaļi saukt palīgā un strauji vicināt rokas;
- ar katru gadu es varu nopeldēt arvien tālāk un ilgāk.

6. Kādi ir biežākie noslīkšanas iemesli? \*

- pārgalvība un savu spēku pārvērtēšana;
- alkohola lietošanas izraisīta nespēja objektīvi novērtēt situāciju;
- peldētprasmes trūkums;
- peldēšana pārāk aukstā ūdenī;
- visas atbildes ir pareizas.

7. Kāda būs pareiza rīcība, redzot, ka slīkst cilvēks? \*

- steigšos palīgā un saukšu apkārtējiem, lai zvana uz tālruņa numuru 112;
- nekavējoties zvanišu uz tālruņa numuru 112, slīkstošajam pametīšu priekšmetu, kas turas virs ūdens, ja tas būs iespējams, un sagaidīšu ugunsdzēsējus glābējus;
- ja nebūšu pārliecināts, ka cilvēks tiešām slīkst, neko nedarīšu;
- steigšos palīgā slīkstošajam un, ja nevarēšu palīdzēt, tad zvanišu uz tālruņa numuru 112.

8. Ja būšu ārā un sāksies negaiss, \*

- patveršos ēkā vai automašīnā;
- turpināšu braukt ar riteni;
- turpināšu peldēties;
- neko nedarīšu, droši vien zibens ir kaut kur tālu.

9. Dodieties uz mežu, es: \*

- ņemšu līdzi uzlādētu mobilo telefonu; .
- informēšu vecākus, uz kuru mežu eju un kad plānoju būt atpakaļ;
- ievērošu zīmīgus objektus, kuriem paeju garām;
- visas atbildes ir pareizas.



10. Ja notiks nelaimes gadījums un būs nepieciešama operatīvo dienestu palīdzība, es: \*

- es neko nedarīšu, ja negadījums būs noticis ar man svešu cilvēku;
- nekavējoties zvanīšu uz tālruņa numuru 112 vai sameklēšu pieaugušo, kas to var izdarīt;
- fotografēšu un filmēšu notiekošo;
- mēģināšu pats palīdzēt, bet, ja netikšu galā vai nezināšu ko darīt, tikai tad zvanīšu uz tālruņa numuru 112.



Vairāk informācijas par drošu vasaru, meklējiet [www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv) un



[www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)



[/Latvianfirefighters](https://www.facebook.com/Latvianfirefighters)



[@ugunsdzeseji](https://www.instagram.com/ugunsdzeseji)



[@ugunsdzeseji](https://twitter.com/ugunsdzeseji)

**112 Zvani**  
kad jāsauc palīgā!