



INFORMĀCIJA VECĀKIEM

Jūsu bērns jau mācās vai arī drīz sāks mācīties, kā izsargāties no negadījumiem mājās. Šī apmācību programma ir paredzēta bērniem no 4 līdz 10 gadiem, un to ir izstrādājusi Zviedrijas Civilās Aizsardzības biedrība, izmantojot arī Somijas pieredzi.

NEGADĪJUMI IKDIENĀ

Šajā apmācību programmā bērni uzzinās, kā izvairīties no negadījumiem un kā rīkoties, ja nelaime tomēr notikusi.

Protams, nav iespējams paredzēt visus nelaimes gadījumus, kas varētu notikt, bet tie negadījumi, kuri tiek apskatīti šajā materiālā, saskaņā ar statistiku, ir visizplatītākie.



Civilförsvarsförbundet



Latvijas IeM Valsts Ugunsdzēsības
un glābšanas dienests

TRĪS ZELTA LIKUMI

GALVA ir kā OLA! LIETO RITENBRAUCĒJA ĶIVERI!

Galvas traumas nebūs tik nopietnas, ja tiks lietota ritenbraucēja ķivere, braucot ar skrituļdēli, skrituļslidām, divriteni u.tml.



APDEGUMI JĀATDZESĒ!

Bērni bieži apdedzinās un applaucējas. Svarīgi, lai bērni zinātu, kā viņiem rīkoties šādos gadījumos, jo ne vienmēr tuvumā būs pieaugušie. Apdegumi jāatdzesē zem auksta, tekoša ūdens. Šis ir kā vienkāršais līdzeklis ne tikai mazinās sāpes, bet arī samazinās brūces lielumu.

JA TEV NEPIECIEŠAMA PALĪDZĪBA – ZVANI 112!

Bērniem ir jāzina, kam un kā jāzvana, ja nepieciešama palīdzība. Viņiem jāmeklē rīkoties ar visa veida telefoniem. Nebūs labuma no mūsdienās plaši izplatītajiem mobilajiem telefoniem, ja bērns nemācēs tos lietot. Bērniem arī jāzina, kā pazvanīt no telefona automāta.



PIEAUGUŠIE, PADOMĀJIET!

Pieaugušie ir atbildīgi, lai bērna apkārtne būtu maksimāli droša. Neiedomājieties, ka esat nodrošinājušies pret negadījumiem, ja jūsu bērns ir apguvis apmācību par bērnu drošību mājās. Atbildību nedrīkst uzvelt bērniem!

ES ZINU! ES VARU!

Kad jūsu bērns apgūs šo programmu, jums jābūt gataviem atbildēt uz šādiem jautājumiem:

- Vai tu zini, kā rīkoties, ja kaut kas iesprūst kaklā?
- Vai tu lieto ķiveri, braucot ar skrituļslidām?
- Kādēļ pa grīdu stieejas vadi – “klupinātāji”?
- Vai tu zini, kā rīkoties, ja kāds ir apdedzinājies?
- Vai mums ir dūmu detektors?
- Kā mēs tiksīm laukā, ja sāks degt? Vai mums laukā ir jāsapulcējas un kur?
- Vai tu zini, kā izsaukt ātro palīdzību?
- Vai tu visas zāles ieslēdz skapītī?
- Vai tu mazgāšanas līdzekļus esi novietojis tā, lai mazā mēsa nevarētu tiem piekļūt?